自己血採血を安全に行うために問診票を活用しています
輸血部

自己血採血とは

手術時に必要な輸血を前もって、患者さんご自身から採血し、患者さんご自身の血液を輸血に用いるための採血

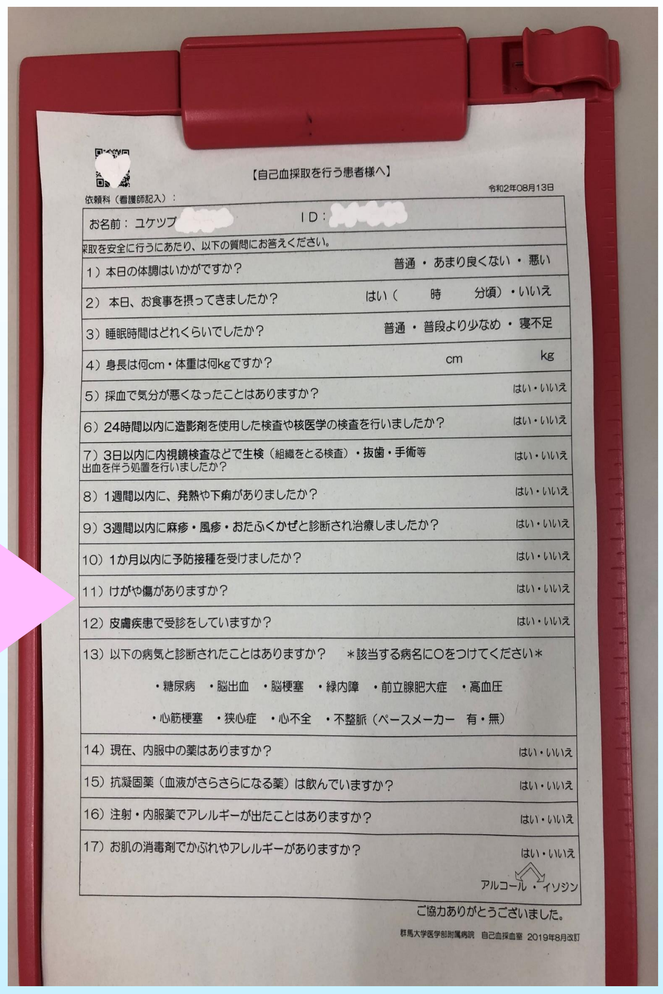
自己血採血の原則

1. 血液バッグ内の細菌汚染をしない
2. 血管迷走神経反応（VVR）等の副作用を起こさない（VVRとは血圧が低下したり気分が悪くなること）

自己血採血の実施

問診票記入・内容の確認→バイタルサインのチェック
→医師の診察→自己血採血→点滴→終了

実際の問診表はこちら


【自己血採取を行う患者様へ】

令和2年08月13日

依頼科（看護師記入）：

お名前：ユケツブ　ID：

採取を安全に行うにあたり、以下の質問にお答えください。

1）本日の体調はいかがですか？　普通・あまり良くない・悪い
2）本日、お食事を摂ってきましたか？　はい（　時　分頃）・いいえ
3）睡眠時間はどれくらいでしたか？　普通・普段より少なめ・寝不足
4）身長は何cm・体重は何kgですか？　cm　kg
5）採血で気分が悪くなったことはありますか？　はい・いいえ
6）24時間以内に造影剤を使用した検査や核医学の検査を行いましたか？　はい・いいえ
7）3日以内に内視鏡検査などで生検（組織をとる検査）・抜歯・手術等出血を伴う処置を行いましたか？　はい・いいえ
8）1週間以内に、発熱や下痢がありましたか？　はい・いいえ
9）3週間以内に麻疹・風疹・おたふくかぜと診断され治療しましたか？　はい・いいえ
10）1か月以内に予防接種を受けましたか？　はい・いいえ
11）けがや傷がありますか？　はい・いいえ
12）皮膚疾患で受診をしていますか？　はい・いいえ
13）以下の病気と診断されたことはありますか？　＊該当する病名に○をつけてください＊
・糖尿病　・脳出血　・脳梗塞　・緑内障　・前立腺肥大症　・高血圧
・心筋梗塞　・狭心症　・心不全　・不整脈（ペースメーカー　有・無）
14）現在、内服中の薬はありますか？　はい・いいえ
15）抗凝固薬（血液がさらさらになる薬）は飲んでいますか？　はい・いいえ
16）注射・内服薬でアレルギーが出たことはありますか？　はい・いいえ
17）お肌の消毒剤でかぶれやアレルギーがありますか？　はい・いいえ
アルコール・イソジン

ご協力ありがとうございました。

群馬大学医学部附属病院　自己血採血室　2019年8月改訂

問診からわかったことと取り組み

チェックが入った項目	人	予測されるリスク	対応していること
体調不良	2	VVR・脱血不良	穿刺針を細くしゆっくり脱血する。 注意深く観察する。 食事を摂る・カロリーのある水分を500ml以上摂取する。 不安に対して安心し、リラックスできるような声かけをする。 採血中は足を動かす。 患者さん主体で話しができるような会話をする。 テレビをつけて気を紛らわす。
食事を摂取していない	18		
睡眠不足	69		
採血時気分不快を感じたことがある	10		
72時間以内に出血を伴う処置をした	2	血液バッグへの細菌汚染	処置後72時間経過していなければ自己血採血延期。 感染の兆候がある場合、自己血採血延期。 滲出のない創傷は問題ない。 湿疹がある場合は患部を避けて穿刺する。
7日以内に発熱・下痢になった	20		
21日以内に麻疹・風疹・流行性耳下腺炎になった	0		
創傷がある	12		
皮膚疾患がある	23		
30日以内に予防接種をした	17	血液バッグへのワクチン混入 ワクチンの副反応出現	不活化ワクチンは24時間以上経過で問題ない。
24時間以内に造影剤検査をした	3	血液バッグへの造影剤の混入	採血延期。
薬剤内服中	284	抗凝固剤の内服の可能性	抗凝固剤がなければ問題ない。
抗凝固剤を内服している	44	止血不良・血腫	慎重な穿刺。抜針時の確実な圧迫止血。
薬剤アレルギーがある	55	消毒剤によるアレルギー反応	皮膚消毒剤の選択。
既往疾患がある（糖尿病・高血圧心疾患など）	237	禁忌疾患の可能性	大動脈弁狭窄症・不安定狭心症の場合、自己血採血禁止。

☆2019.7.1.～2020.6.30.　365人を集計

1．細菌感染を防ぐために

出血を伴う処置や感染が疑われる患者さんからは自己血採血しないようにしています。

2．VVRを防ぐために

良く眠って、良く食べて、
良く水を飲んで、リラックスして、
自己血採血室にお越しいただきたいです。

私たちはみなさんが安心して
自己血採血が実施できるよう
この取り組みを続けていきたいと
思います。

2020年9月