

# 身体抑制解除にむけた取り組み

北病棟2階

入院中は患者さんの安全が守られ治療が遂行できることが最優先

高齢者の増加、認知症、せん妄発症、緊急入院などの理由で治療の継続が困難になる状況が多々あります

北病棟2階は身体抑制率が院内の中でも高い



安全を保ちながらどうしたら身体抑制をせずに治療を継続できる？



## 身体抑制カンファレンス

抑制をしない方法を医師と看護師で話し合っています

認知状況、意識レベルは？  
説明したこともすぐに忘れてしまう状況です

最近あった危険行動は？  
2日前にベッド柵を乗り越えて転倒しています

夜間せん妄が続いています  
入眠援助を考えてみましょう  
日中の覚醒を促しましょう

自己抜去があったとしても合併症や身体への影響が少なく済む代替方法はないか？

再挿入が難しいので、病状が安定するまで抑制は継続しましょう

夜間に自己抜去があったら、すぐ再挿入しても、再抜去する可能性が高いでしょう  
人手が確保できる日中に再挿入としましょう

チームで協働し試行錯誤しながら抑制解除に向けて取り組んでいます