

もしものときのこと… 考えていますか？

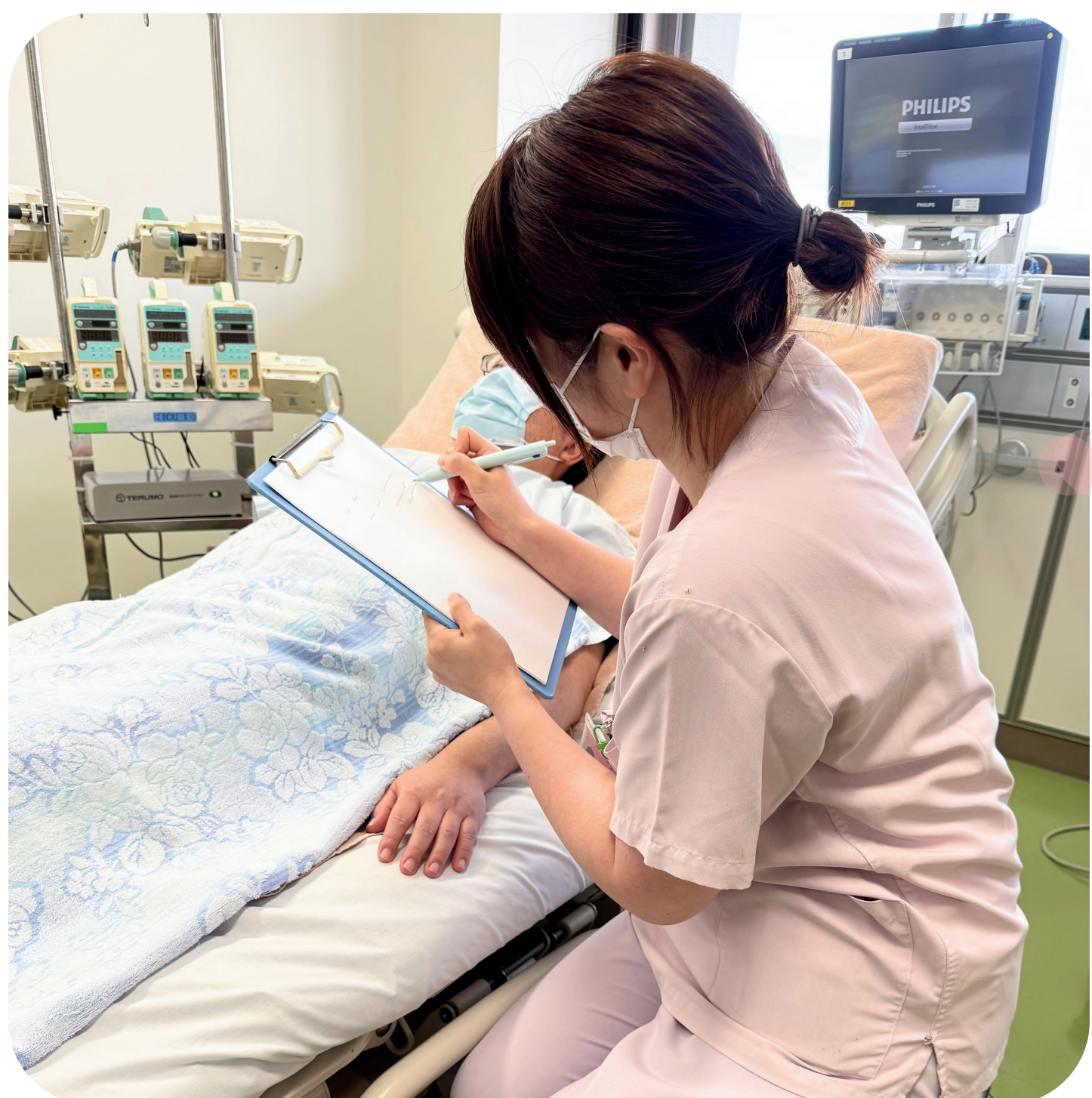
もし、あなたが明日交通事故や脳卒中で倒れたら…

その後のことを考えたことはありますか？

また、そのことを家族や信頼できる人と話し合ったことがありますか？

ICU（集中治療室）には、急な病気や予期せぬ事故により、生命の危機にある患者さんが多く入院しています。私たちスタッフは、患者さんとそのご家族の望んだ医療支援が提供できるように取り組みをしています。

自分で意思を伝えることができる方



看護師から患者さんにご家族それぞれへ、今の思いや今後の希望に関するお話を伺っています。入院生活を少しでも過ごしやすくしていただくために、患者さんの普段の生活についても把握することが大切だと考えています。

こんなことを聞いています

- 入院前に大切にしていた事がありますか
- 治療に関して希望はありますか
- ご自分の性格や趣味、生き甲斐などを教えてください
- 家族や信頼できる方にご自分の思いを伝えたことがありますか

私たちは、患者さんご本人の思いや希望、ご家族の希望を聞き、それをもとに治療やケアを行います。大切なことは、患者さんご本人の思いや希望を聞き、それをもとに治療やケアを行います。大切なことは、患者さんご本人の思いや希望を聞き、それをもとに治療やケアを行います。	1. 治療について知りたいことはありますか？ □ 治療の目的や内容 □ 治療のリスクや副作用 □ 治療の費用 □ その他
2. これらの治療について、ご自身の考えは、1. の方と共有していますか？ □ はい □ いいえ	3. 治療によって、どのような生活を送りたいですか？ 例：仕事は続けたい、旅行に行きたい、家族と過ごす時間が多いなど
4. 治療によって、どのような生活を送りたいですか？ 例：仕事は続けたい、旅行に行きたい、家族と過ごす時間が多いなど	5. 治療によって、どのような生活を送りたいですか？ 例：仕事は続けたい、旅行に行きたい、家族と過ごす時間が多いなど
6. 治療によって、どのような生活を送りたいですか？ 例：仕事は続けたい、旅行に行きたい、家族と過ごす時間が多いなど	7. 治療によって、どのような生活を送りたいですか？ 例：仕事は続けたい、旅行に行きたい、家族と過ごす時間が多いなど

患者さんにご家族でお互いになかなか伝えることができない思いもあるかと思います。
より良い治療と一緒に考えていきましょう！

自分で意思を伝えることができない方

患者さんが意思を伝えられない場合、ご家族が代わりに治療の選択をすることになります。



このような場面が起きた場合、患者さんだったらどうしたいかを医療者と一緒に話し合い、考えていく必要があります。その時は突然くるかもしれません。

どんな内容を話すの？

- 苦しいことはしたくない
 - 声が出なくなることが辛い
 - 食べることが大好き
 - できる限り家で家族やペットと過ごしたい
- など

人生会議を知っていますか？



厚生労働省のホームページに載っています。人生会議とはACPともいい、患者さんを主体に家族などの身近な人と人生観や価値観について話し合うことをいいます。



ご自分で重要なことを決定できない状況となる前に、あなたの思いを事前に信頼できる方に伝えてみてください。

ICU内では

看護師や医師、リハビリスタッフ、栄養士、薬剤師など多職種で患者さんについて話し合いを行なっています。

患者さんはどんなことを希望しているか

- どんな食事なら食べられそうか
- 立ってトイレへ行けそうか
- 水を飲むことができない方にコーヒーの嗜好があり、氷での提供はどうか

少しでも希望に添えるように対応させていただいています。



あなたの普段の生活や大切にしている思いを

ぜひ

私たちに教えてください

ささいなことでも大切な意思決定の一部となります。

